

Emne: Nyhedsbrev fra Støvring Motionscykelklub

Nyhedsbrev fra Støvring Motionscykelklub – August 2009

Tøjsalg og udlevering af bestilt tøj:

Onsdag den 19. August fra kl. 19.00 udleveres tøj, som er bestilt i forsommeren, fra klubbens lokaler på Enebærvej 8. Det er hovedsagelig bestilling på vintertøj, men restordre fra første tøjbestilling kan også afhentes.

Har du ikke mulighed for at hente tøjet på onsdag så ring og aftal med Sten på 30 56 49 30 hvornår det kan afhentes.

Salg af tøj:

Vi har meget tøj på lager og du opfordres til at supplere med ekstra tøj i det omfang du har behov for det. Vi forventer ikke at købe nyt tøj hjem før om ca. 1 år, så skal du være sikker på at have f.eks. ekstra bukser og trøje så køb det onsdag den 19. August.

Afslutning på sæsonen:

Selvom der er en måneds tid endnu, inden sæsonen slutter, så sæt allerede nu kryds i kalenderen til afslutningsaften med rødvin og sandwich i klubben. Tirsdag den 15. September kl. 19.45 samles alle interesserede medlemmer til en let menu, og det er uanset om man har været ude at cykle eller man blot vil komme og være med i fællesskabet denne sidste aften med tirsdagstræning. Ingen fortilmelding.

Spinning:

I lighed med sidste år tilbyder klubben spinning i Fitnessdk, Shoppen, City Syd, Skalborg. Vi ved allerede nu, at der bliver **spinning tirsdag og torsdag startende hhv. 20. og 22. oktober.**

Vi forventer at holde julepause i uge 52 og 53. Nærmere info senere.

Vi ved ikke endnu det præcise tidspunkt for de ugentlige træningstimer, men har tilsagn om start et eller andet tidspunkt imellem kl. 18.30 og 19.45. Hver spinningtime varer 60 minutter. Vi har vores eget lukkede hold med de instruktører som vi også fik stillet til rådighed sidste år.

I midten af september meddeler vi eksakte træningstider.

Du kan tilmelde dig til 20 timer og tirsdagen eller torsdagen eller 40 timer tirsdag og torsdag.

Prisen er kr. 300 for 20 timer og 500 kr. for 40 timer. Betaling skal ske umiddelbart efter tilmelding på [9349-4562646480](tel:9349-4562646480)

Tilmelding kan ske til gasberg@s-m-c.dk efter "først til mølle" princippet. Vi har ca. 35 pladser pr. træningstime.

Klubfest:

Klubben har i den forgange sæson brugt en del penge på bla. tilskud til klubbetøj og tilskud til Harzen tur, så klubfesten bliver ikke afholdt i år. Vi kunne selvfølgelig hæve deltagerbetalingen til festen, men set i lyset af tidligere års lidt skuffende deltagerantal til fest, så mener bestyrelsen at en pause er at foretrække. Vi vælger i stedet at lave en fest ud af det, når vi holder generalforsamling i februar måned.

Klubbens cykeltrailer:

På baggrund af, at "registreret ejer", ifølge registreringsattesten på traileren, er død, kræves traileren omregistreret og så skal den synes. Vi har estimeret, at omkostningerne til at gøre den synsklar, beløber sig til en værdi, som ikke står mål med vores brug af traileren. Vi har ikke kørt med den i mindst 3 år. Bestyrelsen har derfor besluttet at vi afmelder, og den skrottes.

Er du interesseret i en trailer, eventuel til ombygning, så kan den afhentes gratis, på betingelse af at den også afmeldes over for motorkontoret. Henvendelse til Sten

Transport i fremtiden:

Vi benytter i dag og vil i fremtiden benytte cykelstativer der kan monteres direkte på bilen. Vi har mulighed for lån af 2 stativer der kan transportere op til 4 cykler pr. stk, så behovet for en trailer er nærmest ikke eksisterende.

Førstehjælp:

I januar 2010 forventer vi at kunne tilbyde et foredrag/kursus i førstehjælp. Vi vil i samarbejde med Røde Kors tilbyde alle medlemmer muligheden for at blive bedre rustet til at hjælpe en klubkammeret, som enten får et ildebefindende, eller kommer ud for styrt med personskade til følge. Nærmere information og indbydelse senere på året.

På bestyrelsens vegne



Sten Gasberg
Kasserer

Svenstrup Skolevej 42
9230 Svenstrup J.
Tlf. 30 56 48 30
gasberg@s-m-c.dk