

Klubbens historie

Støvring Motionscykelklub blev stiftet for 20 år siden af nogle få ivrige motionister, der gerne ville køre på racercykel. Gennem tiden er klubben vokset stille og roligt og tegner således i dag ca. 85 medlemmer.

Det store boom fik klubben for omkring 15 år siden, da der blev oprettet hold for "almindelige" motionister. Det viste sig nemlig, at der foruden racerholdet også var behov for motionshold, hvor der lægges størst vægt på socialt samvær, hyggeture i naturen og kørsel på almindelige cykler.

ER DU I TVIVL?

Hvis du ikke er helt sikker på, at SMC er noget for dig. Lad det komme an på en prøve – ring til et af bestyrelsesmedlemmerne og få oplyst træningstidspunkter. Mød op og deltag i nogle ture, inden du bestemmer dig. Tag gerne naboen med!

Du skal skriftlig meddele Formanden, hvis du ikke ønsker at få dit navn videregivet i markedsføringsmæssig henseende, ellers kan dit navn, adresse, telefonnummer og evt. e-mailadresse videregives til klubbens sponsorer.

Bestyrelsen

Formand: Sten Gasberg
Svenstrup Skolevej 42
9230 Svenstrup J
Tlf.30 56 48 30

E-mail gasberg@s-m-c.dk

Kasserer Henning Hald
Viborgvej 26
9530 Støvring
Tlf 40 31 63 60

E-mail familien.hald@mail.dk

Best. Medlem Pia Christensen
Bavnebakken 66
9530 Støvring
Tlf. 98 37 32 66

E-mail pmckc@privat.dk

Best. Medlem Charlotte Kristensen
Porsborgvej 75A
9530 Støvring
Tlf. 96 86 05 43

E-mail 75a@email.dk

Best. Medlem Michael Klein
Ådalsparken 2
9530 Støvring
Tlf.98 13 61 10

E-mail michaelkleinster@gmail.com

Tilmeldingsblanket

Ja tak. Jeg vil gerne være medlem af
Støvring Motionscykelklub

Navn

Adresse

Postnr. og by

Fødselsdag og år

E-mail adresse

Mobilnummer/fastnet

Kontingent:

Årligt kontingent er p.t. kr. 200,-

Blanket sendes til: Henning Hald
Viborgvej 26
9530 Støvring

Støvring Motionscykelklub

Klubhus:
Enebærvej 8
9530 Støvring

← Har du spørgsmål –
Ring til et af bestyrelsesmedlemmerne →

Cyklerne: Der er ingen krav til cykler – der er plads til dig, uanset om du kommer på en gammel 3-gears skærveknuser, eller du er i besiddelse af det mest supermoderne inden for race. Der inddeles i hold, så hvad enten du er til rolige trilleture, hvor det sociale samvær kommer i første række, eller til det helt vilde race, er der et hold, som passer til dig.

Ruterne: Der køres på forskellige skønne ruter i vor kønne natur omkring Støvring.

Arrangementer: Om sommeren arrangeres der samlet deltagelse i forskellige motionsløb rundt omkring i landet. Om vinteren er der forskellige aktiviteter i klubhuset, såvel som der er tilbud om spinning for dem som vil holde formen ved lige.

Klubnyt: Du kan løbende følge med på klubbens hjemmeside og se hvad der sker i klubben.

Træning: Fra tidlig forår til sen efterår trænes 1-3 gange ugentlig, afhængig af hvor seriøs man er. Der er tilknyttet en turløber til hvert hold. Om vinteren holdes en pause. Dog er der nogle medlemmer, som kører på mountainbike i skoven eller landevej hver lørdag og søndag.

Besøg klubbens hjemmeside:

<http://www.s-m-c.dk>

Støvring Motionscykelklub



Klubhus:

Enebærvej 8
9530 Støvring

Sundt

Sjovt

Socialt samvær

SMC – det er bare sagen

Klubbens fremtidsvisioner

Vort mål er at blive en endnu større klub, men aldrig større end at vi bevarer overblikket – en klub uden den rette ledelse og planlægning vil hurtigt ophøre med at eksistere.

Træningstider om sommeren:

Tirsdag kl. 18.00 for alle hold + MTB

Torsdag kl. 18.00 - se hjemmesiden

Søndag kl. 09.00 MTB kl. 09.00 – se hjemmesiden

Træningstider om vinteren:

Lørdag kl. 09.30 – se hjemmesiden

Søndag kl. 09.30 – se hjemmesiden

Søndag kl. 09.00 – MTB– se hjemmesiden

Spinning – se hjemmesiden